

HAURTZAINDEGIKO HANDIAK - MAYORES DE GUARDERÍA

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<p> Ekologikoa · Ecológico  Ogi integrala · Pan integral (1,6,10,11)</p> <p> Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal</p> <p>Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10,11)</p> <p>Alergenoen gida: 1-Gluten; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua</p> <p>Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos</p>	<p>6</p> <p>- JAI EGUNA - FIESTA</p>	<p>1 651Kcal - Prot:15g - Lip:27g - HC:78g</p> <p>. Porru-krema . Patata eta kuitxo tortila labean (3) . Fruta . Crema de puerros . Tortilla de patata y calabacín al horno . Fruta </p>	<p>2</p> <p>- JAI EGUNA - FIESTA</p>	<p>3</p> <p>- JAI EGUNA - FIESTA</p>
<p>13 685Kcal - Prot:20g - Lip:28g - HC:82g</p> <p>. Zerbak patatarekin purean . Barazki-paella . Fruta . Acelgas con patata en puré . Paella de verduras . Fruta</p>	<p>7 950Kcal - Prot:34g - Lip:42g - HC:93g</p> <p>. Babarrun txuriak azenarioarekin purean . Txahal albondigak labean barazki saltsarekin (1) . Fruta . Alubias blancas con zanahoria en puré . Albóndigas de ternera al horno en salsa de verduras . Fruta</p>	<p>8 718Kcal - Prot:46g - Lip:29g - HC:63g</p> <p>. Hegazti zopa fideoekin (1,3,6,10) . Oilasko-bularki birrineztatu frijitua piperradarekin (1,3) . Fruta . Sopa de ave con fideos . Pechuga de pollo empanada frita con piperrada  . Fruta</p>	<p>9 696Kcal - Prot:24g - Lip:32g - HC:69g</p> <p>. Ilarrak . Patata eta tipula tortila labean (3) . Jogurt naturala (7) . Guisantes . Tortilla de patata y cebolla al horno . Yogur natural</p>	<p>10 867Kcal - Prot:35g - Lip:36g - HC:97g</p> <p>. Makarroiak emmental erara (1,7,3,6,10) . Izokina labean maionesarekin (3,4,6) . Fruta . Macarrones al emmental . Salmón al horno con mayonesa . Fruta </p>
<p>20 652Kcal - Prot:27g - Lip:28g - HC:62g</p> <p>. Porru-krema  . Izokina labean maionesarekin (3,4,6) . Fruta . Crema de puerros . Salmón al horno con mayonesa . Fruta</p>	<p>14 811Kcal - Prot:38g - Lip:26g - HC:96g</p> <p>. Txitxirioak barazkiekin purean . Legatza labean saltsa berdearekin (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Merluza al horno en salsa verde . Fruta</p>	<p>15 760Kcal - Prot:19g - Lip:40g - HC:86g</p> <p>. Porrupatata purean . Urdaiazpiko eta gazta eskalope frijitua (1,3,7) . Fruta . Porrupatata en puré . Montaditos de jamón y queso fritos con ensalada . Fruta </p>	<p>16 653Kcal - Prot:32g - Lip:28g - HC:57g</p> <p>. Azenario krema . Txahal erregosia jardinera erara (Labean) . Zaporetako jogurta (7) . Crema de zanahoria . Estofado de ternera a la jardinera (Horneado) . Yogur de sabores</p>	<p>17 804Kcal - Prot:50g - Lip:24g - HC:91g</p> <p>. Dilistak barazkiekin purean (1) . Frantziar tortila labean (3) . Fruta . Lentejas con verduras en puré . Tortilla francesa al horno . Fruta </p>
<p>27 650Kcal - Prot:16g - Lip:16g - HC:106g</p> <p>. Kuitxo krema . Makarroiak tomate saltsan (1,3,6,10) . Fruta . Crema de calabacín . Macarrones en salsa de tomate . Fruta</p>	<p>21 929Kcal - Prot:23g - Lip:41g - HC:112g</p> <p>. Haragi-paella . Patata eta kuitxo tortila labean (3) . Fruta . Paella de carnes . Tortilla de patata y calabacín al horno . Fruta</p>	<p>22 760Kcal - Prot:45g - Lip:24g - HC:78g</p> <p>. Babarrun gorriak barazkiekin purean . Txahal hamburgesa labean barazki saltsarekin (1) . Fruta . Alubias pintas con verduras en puré . Hamburguesa de ternera al horno en salsa de verduras  . Fruta</p>	<p>23 662Kcal - Prot:33g - Lip:17g - HC:97g</p> <p>. Patatak errioxar erara purean (7,12) . Bakailo fjitua (1,3,4,2,6,10,14) . Jogurt naturala (7) . Patatas a la riojana en puré . Bacalao frito . Yogur natural</p>	<p>24 814Kcal - Prot:48g - Lip:38g - HC:68g</p> <p>. Barazki menestra purean . Oilasko izterrak labean txip patatekin . Fruta . Menestra de verduras en puré . Muslo de pollo al horno con patatas chip . Fruta</p>
<p>28 650Kcal - Prot:18g - Lip:29g - HC:84g</p> <p>. Lekak patatarekin purean . Patata eta tipula tortila labean (3) . Fruta . Vainas con patata en puré . Tortilla de patata y cebolla al horno . Fruta</p>	<p>28 695Kcal - Prot:18g - Lip:29g - HC:84g</p> <p>. Lekak patatarekin purean . Patata eta tipula tortila labean (3) . Fruta . Vainas con patata en puré . Tortilla de patata y cebolla al horno . Fruta</p>	<p>29 796Kcal - Prot:39g - Lip:26g - HC:89,6g</p> <p>. Txitxirioak barazkiekin purean . Legatza labean saltsa berdearekin (1,4,2,6,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras en puré . Merluza al horno en salsa verde . Fruta </p>	<p>30 680Kcal - Prot:34g - Lip:32g - HC:61g</p> <p>. Azenario krema  . Txahal eskalope frijitua piperradarekin (1,3) . Jogurt naturala (7) . Crema de zanahoria  . Escalope de ternera frito con piperrada . Yogur natural</p>	