

Astelehena / Lunes

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

6

**- JAI EGUNA**  
- FESTIVO

13

740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, lekalea (1)**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabacín, legumbre  
· Yogur natural

20

740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, lekalea (1)**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabacín, legumbre  
· Yogur natural

27

740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, lekalea (1)**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabacín, legumbre  
· Yogur natural

7

679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g

· **Patata, porrua, azenarinoa, leka, arrosa, arrain txuria (2,4,14)**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco  
· Yogur natural

14

679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g

· **Patata, porrua, azenarinoa, leka, arrosa, arrain txuria (2,4,14)**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco  
· Yogur natural

21

679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g

· **Patata, porrua, azenarinoa, leka, arrosa, arrain txuria (2,4,14)**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco  
· Yogur natural

28

679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g

· **Patata, porrua, azenarinoa, leka, arrosa, arrain txuria (2,4,14)**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco  
· Yogur natural

1

583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, zekorra**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabacín, ternera  
· Yogur natural

8

583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, zekorra**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabacín, ternera  
· Yogur natural

15

583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, zekorra**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabacín, ternera  
· Yogur natural

22

583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, zekorra**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabacín, ternera  
· Yogur natural

29

583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, zekorra**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabacín, ternera  
· Yogur natural

2

**- JAI EGUNA**  
- FESTIVO

9

556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, oilaskoa**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabaza, pollo  
· Yogur natural

16

556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, oilaskoa**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabaza, pollo  
· Yogur natural

23

556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, oilaskoa**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabaza, pollo  
· Yogur natural

30

556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g

· **Patata, porrua, azenarinoa, kuintxoia, oilaskoa**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, calabaza, pollo  
· Yogur natural

3

**- JAI EGUNA**  
- FESTIVO

10

570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g

· **Patata, porrua, azenarinoa, leka, txerrikia**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, vaina, cerdo  
· Yogur natural

17

570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g

· **Patata, porrua, azenarinoa, leka, arrautza (3)**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, vaina, huevo  
· Yogur natural

24

570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g

· **Patata, porrua, azenarinoa, leka, txerrikia**  
· **Jogurt naturala (7)**  
· Patata, puerro,  
zanahoria, vaina, cerdo  
· Yogur natural

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*. **En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: *trazas* de alérgenos que puede contener el plato.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos