

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
		<b>1</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, zekorra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>2</b> <b>- JAI EGUNA</b> <i>- FESTIVO</i>	<b>3</b> <b>- JAI EGUNA</b> <i>- FESTIVO</i>
<b>6</b> <b>- JAI EGUNA</b> <i>- FESTIVO</i>	<b>7</b> 536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g <b>· Patata, porrua, azenariora, leka, oilaskoa</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, pollo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>8</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, zekorra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>9</b> 536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuia oilaskoa</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>10</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, indioilarra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo</i> <i>· Yogur natural</i>
<b>13</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, indioilarra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>14</b> 536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g <b>· Patata, porrua, azenariora, leka, oilaskoa</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, pollo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>15</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, zekorra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>16</b> 536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuia oilaskoa</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>17</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, indioilarra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo</i> <i>· Yogur natural</i>
<b>20</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, indioilarra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>21</b> 536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g <b>· Patata, porrua, azenariora, leka, oilaskoa</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, pollo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>22</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, zekorra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>23</b> 536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuia oilaskoa</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>24</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, indioilarra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo</i> <i>· Yogur natural</i>
<b>27</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, indioilarra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>28</b> 536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g <b>· Patata, porrua, azenariora, leka, oilaskoa</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, pollo</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>29</b> 549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuiatxoa, zekorra</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</i> <i>· Yogur natural</i>	<b>30</b> 536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g <b>· Patata, porrua, azenariora, kuia oilaskoa</b> <b>· Jogurt naturala (7)</b> <i>· Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo</i> <i>· Yogur natural</i>	

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos