

Astelehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena / Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes	
				1	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	2	536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g · Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	3	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, indioilarra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo · Yogur natural
6	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, indioilarra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo · Yogur natural	7	536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g · Patata, porrua, azenarinoa, leka, oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, pollo · Yogur natural	8	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	9	536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g · Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	10	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, indioilarra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo · Yogur natural
13	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, indioilarra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo · Yogur natural	14	536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g · Patata, porrua, azenarinoa, leka, oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, pollo · Yogur natural	15	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	16	536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g · Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	17	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, indioilarra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo · Yogur natural
20	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, indioilarra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo · Yogur natural	21	536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g · Patata, porrua, azenarinoa, leka, oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, pollo · Yogur natural	22	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	23	536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g · Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	24	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, indioilarra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo · Yogur natural
27	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, indioilarra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, pavo · Yogur natural	28	536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g · Patata, porrua, azenarinoa, leka, oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, pollo · Yogur natural	29	549Kcal - Prot:29g - Lip:21g - HC:61g · Patata, porrua, azenarinoa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural	30	536Kcal - Prot:29g - Lip:20g - HC:60g · Patata, porrua, azenarinoa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	31	- JAI EGUNA - FIESTA