

PROTEINA GABEKO PUREAK - PURÉS SIN PROTEINA

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
		1 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín · Yogur natural	2 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza · Yogur natural	3 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, leka, · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina · Yogur natural
6 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín · Yogur natural	7 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, leka · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina · Yogur natural	8 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín · Yogur natural	9 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza · Yogur natural	10 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, leka, · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina · Yogur natural
13 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín · Yogur natural	14 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, leka · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina · Yogur natural	15 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín · Yogur natural	16 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza · Yogur natural	17 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, leka, · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina · Yogur natural
20 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín · Yogur natural	21 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, leka · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina · Yogur natural	22 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín · Yogur natural	23 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza · Yogur natural	24 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, leka, · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina · Yogur natural
27 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín · Yogur natural	28 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, leka · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina · Yogur natural	29 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín · Yogur natural	30 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, kuia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza · Yogur natural	31 400Kcal - Prot:12g - Lip:15g - HC:57g · Patata, porrua, azenarioa, leka, · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina · Yogur natural