

Astelehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena / Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes	
 Ekologikoa · Ecológico  Ogi integrala · Pan integral (1,6,10,11)						1 777,4Kcal - Prot:34,6g - Lip:25,4g - HC:94,5g Barazki-paella Oilasko bularkia labean (1,3) piperradarekin Fruta Paella de verduras Pechuga de pollo al horno con piperrada Fruta		2 936,5Kcal - Prot:47g - Lip:43,7g - HC:66,35g Babarrun gorriak barazkiekin purean Urdaiazpiko eta gazta eskalope frijitua (1,3,7) Jogurt naturala (7) Alubia pinta con verduras en puré Montaditos de jamón y queso fritos Yogur natural	
Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10,11)									
Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua									
Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos									
5 704,8Kcal - Prot:28g - Lip:39,7g - HC:51,6g Lekak patatarekin purean Txahal albondiga egosiak barazki saltsan (1) Fruta Vainas con patata en puré Albóndigas de ternera guisadas en salsa de verduras Fruta	6 943,1Kcal - Prot:50g - Lip:43,3g - HC: 81,4g Bihi osoko haragi paella Bakailo frijitua (1,3,4,2,6,10,14) Fruta Paella integral de carnes Bacalao frito Fruta	7 864,7Kcal - Prot:32,7g - Lip:22,5g - HC:100,5g Babarrun krema Pasta baratxuri eta perretxikoein (1,3,6,10) Fruta Crema de alubias Pasta con ajo y champiñones Fruta	8 641,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:20,7g - HC: 53,3g Brokolia patatarekin purean Oilasko izterra labean limoi saltsarekin Fruta Brócoli con patata en puré Muslo de pollo al horno con salsa de limón Fruta	9 801,1Kcal - Prot:29,4g - Lip:41g - HC:81,05g Txitxirioak barazkiekin purean Frantziar tortila labean (3) Jogurt naturala (7) Garbanzos con verduras en puré Tortilla francesa al horno Yogur natural					
12 JAI EGUNA DÍA FESTIVO	13 724,6Kcal - Prot:41,9g - Lip:37,9g - HC:73,1g Babarrun txuriak azenarioarekin purean Txahal hanburgesa frijituak barazki saltsan (1) Fruta Alubias blancas con zanahoria en puré Hamburguesa de ternera frita en salsa de verduras Fruta	14 805,1Kcal - Prot:25,6g - Lip:32,2g - HC:96,6g Dilistak barazkiekin purean (1) Pasta tomate saltsarekin (1,3,6,10) Fruta Lentejas con verduras en puré Pasta con salsa de tomate Fruta	15 762,7Kcal - Prot:42,3g - Lip:41,1g - HC: 74,3g Patatak errioxar erara purean (7,12) Legatza labean saltsa berdearekin (1,4,2,6,10,14) Fruta Patatas a la riojana en puré Merluza al horno en salsa verde Fruta	16 824,6Kcal - Prot:26,7g - Lip:35,9g - HC:101,9g Bihi osoko arroza tomate saltsarekin Patata eta kuitaxo tortila labean (3) Jogurt naturala (7) Arroz integral con salsa de tomate Tortilla de patata y calabacín al horno Yogur natural					
19 757,6Kcal - Prot:48,2g - Lip:23,4g - HC:81,8g Txitxirioak barazkiekin purean Txerri erregosia Fruta Garbanzos con verduras en puré Estofado de cerdo Fruta	20 723,1Kcal - Prot:28g - Lip:21,8g - HC:51,4g Kuia krema Legatza arrautzeztatu frijitua (1,3,4,2,6,10,14) Fruta Crema de calabaza Merluza rebozada frita Fruta	21 841,2Kcal - Prot:26g - Lip:27g - HC: 117,4g Ilarrak purean Bihi osoko pasta tomate saltsarekin (1,3,6,10) Fruta Guisantes en puré Pasta integral con salsa de tomate Fruta	22 692,2Kcal - Prot:54g - Lip:27g - HC: 51,7g Barazki menestra purean Oilasko izterra labean Fruta Menestra de verduras en puré Muslo de pollo al horno Fruta	23 864,4Kcal - Prot:20,8g - Lip:43,5g - HC:100,65g Arroza perretxiko saltsarekin (7) Frantziar tortila labean (3) Jogurt naturala (7) Arroz con salsa de champiñones Tortilla francesa al horno Yogur natural					
26 651,9Kcal - Prot:14g - Lip:35,6g - HC:61g Ziazerba krema Patata eta tipula tortila labean (3) Fruta Crema de espinacas Tortilla de patata y cebolla al horno Fruta	27 653Kcal - Prot:34g - Lip:30,3g - HC:54g Azalorea erregosiarekin purean Oilasko bularkia labean piperradarekin (1,3) Fruta Coliflor con refrito en puré Pechuga de pollo al horno Piperrada Fruta	28 876,4Kcal - Prot:27,8g - Lip:32,2g - HC:131g Dilistak barazkiekin purean (1) Bihi osoko barazki-paella Fruta Lentejas con verduras en puré Paella integral de verduras Fruta	29 715,6Kcal - Prot:36,1g - Lip:33,9g - HC:59,4g Porrupatata purean Legatza labean saltsa berdearekin (1,4,2,6,10,14) Fruta Porrupatata en puré Merluza al horno en salsa verde Fruta	30 704,8Kcal - Prot:32g - Lip:39,7g - HC:66g Lekak patatarekin purean Txahal albondiga egosiak barazki saltsan (1) Jogurt naturala (7) Vainas con patata en puré Albóndigas de ternera guisadas en salsa de verduras Yogur natural					