

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
5 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	6 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	7 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural	1 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	2 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural
12 - JAI EGUNA - DÍA FESTIVO	13 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	14 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural	8 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	9 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza (3) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, vaina, huevo • Yogur natural
19 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	20 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	21 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural	15 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	16 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural
26 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	27 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	28 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxo, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural	22 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	23 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza (3) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, vaina, huevo • Yogur natural
			29 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	30 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, - zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*. **En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: *trazas* de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos